

ÖZ DÜZENLEMELİ ÖĞRENME

Öğrencilerimizin sadece ne öğreneceklerini değil, nasıl öğreneceklerini de bilmeleri artık bir gereklilik.

Öz düzenlemeli öğrenme, geleceğin bağımsız ve sorumlu bireylerin temelidir.

Öğrencilerin Kendi Öğrenmelerinin Lideri Olmalarını Destekleyin.

ÖZ DÜZENLEMELİ ÖĞRENME NEDİR?

Öz düzenlemeli öğrenme, bireyin öğrenme sürecini bilinçli bir şekilde planlaması, izlemesi, kontrol etmesi ve değerlendirmesidir.

3 Temel Aşama

1. Planlama

- Hedef belirleme
- Strateji seçimi
- Zaman yönetimi

2. Uygulama

- Öğrenme stratejilerini kullanma
- Dikkat ve çaba kontrolü

3. Değerlendirme

- Hedeflere ulaşıp ulaşılmadığını kontrol etme
- Geri bildirim alma ve öz değerlendirme yapma
- Gerektiğinde yeniden düzenleme

Öğretmenler Sınıfta Neler Yapabilir?



1. Hedef Belirleme Becerisi Geliştirin

- Her hafta öğrencilerle birlikte basit, ulaşılabilir hedefler koyun.
- “Bu hafta ne öğrenmek istiyorum?” gibi sorularla farkındalık oluşturun.



Öğretmen İçin Broşür

2. Strateji Öğretin

- Zihin haritası, özet çıkarma, tekrar etme gibi yöntemleri küçük yaşlara uygun şekilde uygulayın.
- Görseller, kartlar, hikâyeler üzerinden öğrenme teknikleri sunun.

3. Öz Farkındalık Geliştirin

- “Bugün en çok neyi başardım?”
- “Zorlandığım yerde ne yaptım?” gibi düşünmeye sevk eden sorularla yansıtıcı düşünme alışkanlığı kazandırın.

4. Duygusal Düzenlemeyi Destekleyin

- Sınav kaygısı ya da başarısızlık korkusunu normalleştirin.
- Başarıyı sadece sonuçla değil, çaba ile ilişkilendirin.



Uygulanabilir Sınıf Etkinlikleri

- **Günlük Hedef Kartları:** Öğrencilere her sabah “Bugün hedefim...” kartı dağıtın.
- **Çıkış Kartı:** “Bugün en çok ne öğrendin?” sorusunu gün sonunda yanıtlasınlar.
- **Öğrenme Günlüğü:** Haftada 1 defa “Bu hafta öğrendiklerim” başlıklı serbest yazım etkinliği.
- **Güçlü Yönler Panosu:** Her öğrenci kendi güçlü yönünü yazar ve pano oluşturulur.
- **Sınıf Tartışmaları:** “Zor bir görevle karşılaşınca ne yapmalıyız?” gibi konular üzerine mini tartışmalar.



UNUTMAYIN!

Özgüvenli, sorumluluk sahibi ve bağımsız öğrenebilen bireyler öz düzenlemeli öğrenme ile yetişir.

ŞEMDİNLİ CUMHURİYET İLKOKULU

HAZIRLAYAN

Rehberlik Servisi

Psikolojik Danışman: Erdal ODACI

Psikolojik Danışman: Recai LEVENT

