



**Çocuğunuzun  
Özdüzenlemeli  
Öğrenme Becerilerini  
Geliştirmek İçin ne  
Yapabilirsiniz?**



## **Veliler İçin Broşür**

Şemdinli Cumhuriyet İlkokulu  
psikolojik Danışman: Erdal ODACI  
Psikolojik Danışman: Recai LEVENT



-  **Şemdinli**
-  **Cumhuriyet**
-  **İlkokulu**
-  Çocuklarınız  
bizim için değerli

# Çocuğunuzun Özdüzenlemeli Öğrenme Becerilerini Geliştirmek İçin:

## 1. Hedef Belirlemeye Teşvik Edin

- Çocuğunuzla birlikte kısa ve uzun vadeli öğrenme hedefleri belirleyin.
- “Bugün hangi konuları öğrenmek istiyorsun?” gibi sorularla hedeflerini düşünmesini sağlayın.

## 2. Planlı Çalışmayı Destekleyin

- Günlük ve haftalık çalışma programı hazırlamasına yardımcı olun.
- Zaman yönetimi konusunda destek verin, mola sürelerini belirlemesine rehberlik edin.

## 3. Öğrenme Ortamını Düzenleyin

- Sessiz, düzenli ve dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmış bir çalışma alını oluşturun.
- Tüm öğrenme materyallerinin kolayca ulaşılabilir olmasını sağlayın.

## 4. Kendi Öğrenme Sürecini Gözden Geçirmesini Sağlayın

- “Bugün ne öğrendin?”, “Daha iyi anlamak için ne yapabilirsin?” gibi sorularla çocuğunuzu düşünmeye yönlendirin.
- Yapılan hataların öğrenme sürecinin bir parçası olduğunu vurgulayın.

## 5. Öz Değerlendirme Yapmasına Teşvik Edin

- Çalışmalarının sonucunu değerlendirmesi için fırsatlar sunun.
- Başarılarını fark etmesini sağlayarak motivasyonunu artırın.

## 6. Problem Çözme Becerilerini

- Karşılaştığı zorluklarla başa çıkabilmesi için farklı çözüm yolları üretmesine yardımcı olun.
- “Bu sorunu nasıl çözebilirsin?” gibi sorularla alternatif yollar bulmasını destekleyin.

## 7. Motivasyonunu Destekleyin

- Çabasını takdir edin, sadece sonuçlara odaklanmak yerine süreci de övün.
- Öğrenmenin sadece ders çalışmak olmadığını, günlük yaşamda da birçok şey öğrenebileceğini gösterin.



# Unutmayın!

Öz düzenlemeli öğrenme becerileri zamanla gelişir. Çocuğunuza sabırla rehberlik ederek onun daha bağımsız ve başarılı bir öğrenen olmasını destekleyebilirsiniz.